**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019-2020**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**7 — 8 класс**

**1. Международный Олимпийский комитет был создан:**

**а.** Олимпия 1924 год;

**б.** Париж 1894 год;

**в.** Люцерн 1902 год;

**г.** Лондон 1862 год.

**2. Инициатором запрета Олимпийских игр в 394 г. н.э. явился...**

**а**. Римский император Феодосий I;

**б.** Пьер де Фреди, барон де Кубертен;

**в.** философ-мыслитель древности Аристотель;

**г.** Хуан Антонио Самаранч.

**3. Столицей Зимних Олимпийских игр 2014 года был выбран город:**

**а.** Нижний Новгород;

**б.** Саратов;

**в.** Сочи;

**г.** Москва.

**4. Международный Олимпийский комитет является:**

**а.** международной неправительственной организацией;

**б.** генеральной ассоциацией международныхфедераций;

**в.** международным объединением физкультурного движения;

**г.** физкультурно-спортивным европейским союзом.

**5. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:**

**а.** вверху – синее, чёрное, красное, внизу – зелёное и жёлтое;

**б.** вверху – зелёное, чёрное, красное, внизу – синее и жёлтое;

**в.** вверху – красное, синее, чёрное, внизу – жёлтое и зелёное;

**г.** вверху – синее, чёрное, красное, внизу – желтое и зелёное.

**6. Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 году ХХХI Игры Олимпиады выбрал...:**

**а.** Токио

**б.** Чикаго;

**в.** Рио-де-Жанейро;

**г.**Мадрид

**7. Первые зимние Олимпийские игры состоялись:**

**а**. в 1920 г., в Бельгии;

**б.** в 1924 г., во Франции;

**в.** в 1926 г., в Германии;

**г.** в 1928 г., в Швейцарии.

**8. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в:**

**а**. Положении об Олимпийской солидарности;

**б.** Олимпийской клятве;

**в.** Олимпийской хартии;

**г.** официальных разъяснениях МОК**.**

**9. Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии, называется:**

**а**. колонной;

**б.** шеренгой;

**в.** двухшеренговый строй;

**г.** линейным строем.

**10. Галина Кулакова, Раиса Сметанина-чемпионки Олимпийских игр в:**

**а**. биатлоне;

**б.** гимнастике;

**в.** лыжных гонках;

**г.** плавании.

**11. Термин «Олимпиада» в древней Греции обозначал:**

**а**. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;

**б.** первый год четырехлетия, в наступлении которого празднуют Олимпийские игры;

**в.** четырехлетний период между Олимпийскими играми**;**

**г.** год проведения Олимпийских игр.

**12. Символом всех Олимпийских игр является сплетенный из пяти колец знак, обозначающий пять частей света. Соотнесите, какой цвет, какой стране соответствует:**

**а**. Австралия 1. голубой

**б.** Азиатский материк 2. красный

**в.** Африка 3. зеленый

**г.** Америка 4. черный

**д.** Европа 5. желтый

**13.** **Первое официальное участие России в Олимпийских играх произошло на играх:**

**а**. II Олимпиады в Париже (1900 год);

**б.** IV Олимпиады в Лондоне (1908 год);

**в.** V Олимпиады в Стокгольме (1912 год);

**г.**VII Олимпиады в Антверпене (1920 год).

**14. Кто был первым представителем России в Международном Олимпийском комитете:**

**а.** Алексей Дмитриевич Бутовский

**б.** Георгий Иванович Рибопьер;

**в.** Георгий Иванович Дюперрон;

**г.** Лев Владимирович Урусов.

**15. В каком году был создан Российский Олимпийский комитет:**

**а.** 1896 год;

**б.** 1911 год;

**в.** 1952 год;

**г.** 1902 год.

**16. Когда проводились Олимпийские игры в России:**

**а.** 1918 год;

**б.** 1964 год;

**в.** 1980 год;

**г.** 2000 год.

**17. Восстановите соответствие имени спортсмена и его вида спорта:**

**а.** Елена Бережная 1. биатлон

Антон Сихарулидзе

**б.** Юлия Чепалова 2. фигурное катание

**в.** Ольга Пылева 3. конькобежный спорт

**г.** Лидия Скобликова 4. лыжные гонки

**18. Амплитуда движения измеряется в...:**

**а.** минутах;

**б.** метрах;

**в.** угловых градусах;

**г.** секундах.

**19. В каком году в Советском Союзе был введен комплекс ГТО?**

**а.** 1935;

**б.** 1931;

**в.** 1941;

**г.** 1945.

**20. Факел Олимпийского огня современных олимпийских игр зажигается:**

**а.** в Спарте;

**б.** у горы Олимп;

**в.** в Олимпии;

**г.** в Афинах.

**21. Выполнение физических упражнений необходимо...**

**а.** всем, начиная с грудного возраста;

**б.** только школьникам и студентам;

**в.** всем, кроме лиц старше 75 лет;

**г.** лицам в возрасте от 7 до 60 лет.

**22. Паралимпийские игры проводятся начиная с:**

**а.** 1960 год;

**б.** 1972 год;

**в.** 1980 год;

**г.** 1988 год.

**23. Летние Паралимпийские игры проводятся по:**

**а.** 17 видам спорта;

**б.** 20 видам спорта;

**в.** 12 видам спорта;

**г.** 7 видам спорта.

**24. Зимние Паралимпийские игры проводятся по таким видам спорта:**

**а.** санный спорт, сноубординг, лыжные гонки, биатлон, керлинг на колясках

**б.** лыжные гонки, горные лыжи, бобслей, фристайл;

**в.** биатлон, горные лыжи, следж хоккей, керлинг на колясках, фристайл;

**г.** лыжные гонки, биатлон, горные лыжи, следж хоккей, керлинг на колясках.

**25. В летние Олимпийские игры включены такие виды спорта как:**

**а.**  баскетбол, бокс, бадминтон, софтбол, легкая атлетика, настольный теннис;

**б.** волейбол, велоспорт, легкая атлетика, водное поло, художественная гимнастика;

**в.** бокс, настольный теннис, парусный спорт, русская лапта, легкая атлетика, спортивная гимнастика;

**г.** мини-футбол, пляжный волейбол, легкая атлетика, парусный спорт, баскетбол.

**26. В зимние Олимпийские игры включены такие виды спорта как:**

**а.**  лыжное двоеборье, конькобежный спорт, санный спорт, фристайл, шорт-трек, полиатлон;

**б.** хоккей с шайбой, сноубординг, лыжные гонки, бобслей, керлинг, санный спорт, северное многоборье;

**в.** санный спорт, лыжные гонки, бобслей, горнолыжный спорт, скелетон, фигурное катание, хоккей с мячом;

**г.** лыжное двоеборье, конькобежный спорт, шорт-трек, фристайл, хоккей с шайбой.

**27.** **Условием укрепления здоровья и совершенствования волевых качеств является:**

**а.** закаливание организма;

**б.** участие в соревнованиях;

**в.** ежедневная утренняя зарядка;

**г.** выполнение физических качеств.

**28. Основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки является:**

**а**. максимальный фонд двигательных умений и навыков;

**б.** наивысший уровень развития физических качеств;

**в.** здоровье спортсмена;

**г.** наивысший спортивный результат.

**29. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:**

**а.** физическим развитием;

**б.** физическими упражнениями;

**в.** физическим трудом;

**г.** физическим воспитанием.

**30. Физическое воспитание представляет собой:**

**а**. способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;

**б.** процесс выполнения физических упражнений;

**в.** способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;

**г.** обеспечение общего уровня физической подготовленности.

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ 2019-2020**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**ТЕОРИЯ 9-11 класс**

**1. Международный Олимпийский комитет был создан:**

**а.** Олимпия 1924 год;

**б.** Париж 1894 год;

**в.** Люцерн 1902 год;

**г.** Лондон 1862 год.

**2. Инициатором запрета Олимпийских игр в 394 г. н.э. явился...**

**а**. Римский император Феодосий I;

**б.** Пьер де Фреди, барон де Кубертен;

**в.** философ-мыслитель древности Аристотель;

**г.** Хуан Антонио Самаранч.

**3. Что из представленного не является отличительным признаком физической культуры:**

**а.** знания, принципы, правила и методика использования упражнений;

**б.** виды гимнастики, спорта, игр, разновидности комплексов упражнений;

**в.** обеспечение безопасности жизнедеятельности;

**г.** положительные изменения в физическом состоянии человека.

**4. Международный Олимпийский комитет является:**

**а.** международной неправительственной организацией;

**б.** генеральной ассоциацией международныхфедераций;

**в.** международным объединением физкультурного движения;

**г.** физкультурно-спортивным европейским союзом.

**5. Физическая работоспособность представляет собой:**

**а.** свойство, проявляемое в устойчивости человека к физической работе в короткий промежуток времени;

б. способность человека к физической работе в относительно большом объеме;

в. человеческое качество — поддерживать высокий уровень производительности при выполнении физической работы;

г. способность человека выполнять большой объем физической работы за определенный промежуток времени.

**6. Международный Олимпийский Комитет в качестве города, принимающего в 2016 году ХХХI Игры Олимпиады выбрал...:**

**а.** Токио

**б.** Чикаго;

**в.** Рио-де-Жанейро;

**г.**Мадрид

**7. Первые зимние Олимпийские игры состоялись:**

**а**. в 1920 г., в Бельгии;

**б.** в 1924 г., во Франции;

**в.** в 1926 г., в Германии;

**г.** в 1928 г., в Швейцарии.

**8. Основополагающие принципы современного олимпизма изложены в:**

**а**. Положении об Олимпийской солидарности;

**б.** Олимпийской клятве;

**в.** Олимпийской хартии;

**г.** официальных разъяснениях МОК**.**

**9. Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии, называется:**

**а**. колонной;

**б.** шеренгой;

**в.** двухшеренговый строй;

**г.** линейным строем.

**10. Галина Кулакова, Раиса Сметанина-чемпионки Олимпийских игр в:**

**а**. биатлоне;

**б.** гимнастике;

**в.** лыжных гонках;

**г.** плавании.

**11. Термин «Олимпиада» в древней Греции обозначал:**

**а**. соревнования, проводимые во время Олимпийских игр;

**б.** первый год четырехлетия, в наступлении которого празднуют Олимпийские игры;

**в.** четырехлетний период между Олимпийскими играми**;**

**г.** год проведения Олимпийских игр.

**12. Символом всех Олимпийских игр является сплетенный из пяти колец знак, обозначающий пять частей света. Соотнесите, какой цвет, какой стране соответствует:**

**а**. Австралия 1. голубой

**б.** Азиатский материк 2. красный

**в.** Африка 3. зеленый

**г.** Америка 4. черный

**д.** Европа 5. желтый

**13. Первое официальное участие России в Олимпийских играх произошло на играх:**

**а**. II Олимпиады в Париже (1900 год);

**б.** IV Олимпиады в Лондоне (1908 год);

**в.** V Олимпиады в Стокгольме (1912 год);

**г.**VII Олимпиады в Антверпене (1920 год).

**14. Какое из предложенных определений сформулировано некорректно:**

**а**. все предложения сформулированы корректно;

**б**. сила проявляется в способности преодолевать сопротивление посредством мышечных напряжений;

**в**. быстрота является качеством, от которого зависят скоростные характеристики движения;

**г.** взрывная сила обусловливает способность достигать максимального уровня напряжения мышц в минимальное время.

**15. Быстрота как двигательное качество; средство ее развития:**

**а.** поднимание туловища в сед в течение 3 мин.**;**

**б.** плавание 25 м вольным стилем;

**в.** метание малого мяча в цель;

**г.** прыжки в длину с места.

**16. Когда проводились Олимпийские игры в России:**

**а.** 1918 год;

**б.** 1964 год;

**в.** 1980 год;

**г.** 2000 год.

**17. Восстановите соответствие имени спортсмена и его вида спорта:**

**а.** Елена Бережная 1. биатлон

Антон Сихарулидзе

**б.** Юлия Чепалова 2. фигурное катание

**в.** Ольга Пылева 3. конькобежный спорт

**г.** Лидия Скобликова 4. лыжные гонки

**18. Амплитуда движения измеряется в...:**

**а.** минутах;

**б.** метрах;

**в.** угловых градусах;

**г.** секундах.

**19. В каком году в Советском Союзе был введен комплекс ГТО?**

**а.** 1935;

**б.** 1931;

**в.** 1941;

**г.** 1945.

**20. Факел Олимпийского огня современных олимпийских игр зажигается:**

**а.** в Спарте;

**б.** у горы Олимп;

**в.** в Олимпии;

**г.** в Афинах.

**21. Выполнение физических упражнений необходимо...**

**а.** всем, начиная с грудного возраста;

**б.** только школьникам и студентам;

**в.** всем, кроме лиц старше 75 лет;

**г.** лицам в возрасте от 7 до 60 лет.

**22. Паралимпийские игры проводятся начиная с:**

**а.** 1960 год;

**б.** 1972 год;

**в.** 1980 год;

**г.** 1988 год.

**23. Летние Паралимпийские игры проводятся по:**

**а.** 17 видам спорта;

**б.** 20 видам спорта;

**в.** 12 видам спорта;

**г.** 7 видам спорта.

**24. Зимние Паралимпийские игры проводятся по таким видам спорта:**

**а.** санный спорт, сноубординг, лыжные гонки, биатлон, керлинг на колясках

**б.** лыжные гонки, горные лыжи, бобслей, фристайл;

**в.** биатлон, горные лыжи, следж хоккей, керлинг на колясках, фристайл;

**г.** лыжные гонки, биатлон, горные лыжи, следж хоккей, керлинг на колясках.

**25. В летние Олимпийские игры включены такие виды спорта как:**

**а.** баскетбол, бокс, бадминтон, софтбол, легкая атлетика, настольный теннис;

**б**. волейбол, велоспорт, легкая атлетика, водное поло, художественная гимнастика;

**в.** бокс, настольный теннис, парусный спорт, русская лапта, легкая атлетика, спортивная гимнастика;

**г**. мини-футбол, пляжный волейбол, легкая атлетика, парусный спорт, баскетбол.

**26. В зимние Олимпийские игры включены такие виды спорта как:**

**а.** лыжное двоеборье, конькобежный спорт, санный спорт, фристайл, шорт-трек, полиатлон;

**б.** хоккей с шайбой, сноубординг, лыжные гонки, бобслей, керлинг, санный спорт, северное многоборье;

**в.** санный спорт, лыжные гонки, бобслей, горнолыжный спорт, скелетон, фигурное катание, хоккей с мячом;

**г.** лыжное двоеборье, конькобежный спорт, шорт-трек, фристайл, хоккей с шайбой.

**27. Условием укрепления здоровья и совершенствования волевых качеств является:**

**а. з**акаливание организма;

**б.** участие в соревнованиях;

**в.** ежедневная утренняя зарядка;

**г.** выполнение физических качеств.

**28. Основным критерием эффективности многолетней спортивной подготовки является:**

**а**. максимальный фонд двигательных умений и навыков;

**б.** наивысший уровень развития физических качеств;

**в.** здоровье спортсмена;

**г.** наивысший спортивный результат.

**29. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:**

**а.** физическим развитием;

**б.** физическими упражнениями;

**в.** физическим трудом;

**г.** физическим воспитанием.

**30. Физическое воспитание представляет собой:**

**а**. способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры;

**б.** процесс выполнения физических упражнений;

**в.** способ повышения работоспособности и укрепления здоровья;

**г.** обеспечение общего уровня физической подготовленности.

**О****ЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ(7-8 класс)**

КОД участника олимпиады\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** |  | **№ вопроса** | **Варианты ответов** |
| 1. | **б** | 21. | **а** |
| 2. | **а** | 22. | **а** |
| 3. | **в** | 23. | **б** |
| 4. | **а** | 24. | **г** |
| 5. | **г** | 25. | **б** |
| 6. | **в** | 26. | **г** |
| 7. | **б** | 27. | **в** |
| 8. | **в** | 28. | **г** |
| 9. | **б** | 29. | **б** |
| 10. | **в** | 30. | **а** |
| 11. | **в** |  |  |
| 12. | **а-3 б-5 в-4 г-2 д-1** |  |  |
| 13. | **в** |  |  |
| 14. | **а** |  |  |
| 15. | **б** |  |  |
| 16. | **в** |  |  |
| 17. | **а-2 б-4 в-1 г-3** |  |  |
| 18. | **в** |  |  |
| 19. | **б** |  |  |
| 20. | **в** |  |  |

**ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ**

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ(9-11класс)**

КОД участника олимпиады\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **вопроса** |  | **№ вопроса** | **Варианты ответов** |
| 1. | **б** | 21. | **а** |
| 2. | **а** | 22. | **а** |
| 3. | **в** | 23. | **б** |
| 4. | **а** | 24. | **г** |
| 5. | **г** | 25. | **б** |
| 6. | **в** | 26. | **г** |
| 7. | **б** | 27. | **в** |
| 8. | **в** | 28. | **г** |
| 9. | **б** | 29. | **б** |
| 10. | **в** | 30. | **а** |
| 11. | **в** |  |  |
| 12. | **а-3 б-5 в-4 г-2 д-1** |  |  |
| 13. | **в** |  |  |
| 14. | **а** |  |  |
| 15. | **б** |  |  |
| 16. | **в** |  |  |
| 17. | **а-2 б-4 в-1 г-3** |  |  |
| 18. | **в** |  |  |
| 19. | **б** |  |  |
| 20. | **в** |  |  |